



## “ข้อมูลโครงการสานฝันฮีโร่ พลัส ครั้งที่ 5 ประจำปี 2562”

ชื่องาน : โครงการสานฝันฮีโร่ พลัส ครั้งที่ 5 ประจำปี 2562

วันงาน : กันยายน 2562

สถานที่ : การกีฬาแห่งประเทศไทย

เปิดรับสมัคร : 17 มิถุนายน 2562 – 16 สิงหาคม 2562

ช่องทางการสมัคร : [www.sanfunhero.com](http://www.sanfunhero.com)

โครงการสานฝันฮีโร่เป็นโครงการที่มูลนิธิคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทยได้จัดขึ้น ซึ่งในปีนี้ได้จัดขึ้นเป็นครั้งที่ 5 ภายใต้ชื่อโครงการ “สานฝันฮีโร่ พลัส ครั้งที่ 5 ประจำปี 2562” โดยได้รับความร่วมมือจากภาครัฐ ภาคเอกชนและประชาชน ได้แก่ มูลนิธิคณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย, การกีฬาแห่งประเทศไทย, บริษัท สิงห์ คอร์เปอเรชั่น จำกัด, บริษัท ไทยบริดจสโตน จำกัด, บริษัท โตโยต้า มอเตอร์ ประเทศไทย จำกัด และบริษัท ปตท. จำกัด (มหาชน)

### วัตถุประสงค์การจัดงาน :

- เพื่อประสานความร่วมมือ โดยเป็นการดูแล ส่งเสริม พัฒนาความสามารถให้ผู้พิการ/ทุพพลภาพ มีแรงกำลังใจได้เต็มเต็มความฝัน เกิดแรงกำลังใจและความภาคภูมิใจในการรับใช้ชาติอย่างเต็มภาคภูมิ ในฐานะนักกีฬาทีมชาติไทยเพื่อสร้างชื่อเสียงและความสุขให้กับคนไทยต่อไปในอนาคต

### ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการเป็นตัวแทนนักกีฬาคนพิการทีมชาติไทย

- นักกีฬาคนพิการทีมชาติไทยถือเป็นเกียรติ และศักดิ์ศรีที่จะเป็นผู้แทนประเทศไทยในระดับโลก เช่นเดียวกับนักกีฬาคนปกติ มีความเสมอภาคกัน มีศักดิ์ศรี มีเกียรติยศ และทำให้คนทั่วโลกได้ประจักษ์ถึงความสามารถของคนพิการไทย ทำให้ประเทศชาติมีชื่อเสียง และผลพลอยได้ที่อาจเกิดแก่นักกีฬาเอง คือ
  1. เพิ่มโอกาสในการได้เป็นผู้ทำคุณประโยชน์ให้แก่ประเทศชาติ
  2. ได้รับรางวัลจากกองทุนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติโดยรัฐบาล ตามหลักเกณฑ์การมอบเงินรางวัลของแต่ละเกมการแข่งขัน

## แนวทางสู่เส้นทางกีฬาคนพิการ

แนวทางในการเข้าเป็นนักกีฬาคนพิการของพาราลิมปิก โดยหลักใหญ่ๆ ก็คล้ายคลึงกันกับนักกีฬาคนปกติ จะมีแตกต่างกันด้วยเรื่องชนิดของความพิการ ซึ่งแบ่งออกเป็น 5 ประเภทใหญ่ๆ คือ 1. พิกัดทางร่างกายและโพลิโอ 2. ตาบอด 3. พิกัดทางสมอง 4. พิกัดทางปัญญา 5. ทั้งนี้ทางพาราลิมปิกได้รับผิดชอบดูแลเรื่องความพิการทางการได้ยิน หรือหูหนวกเพิ่มเติมอีกด้วย (แต่หูหนวกไม่ถือเป็นความพิการ และมีองค์กรที่ดูแลเฉพาะด้านออกไปอีก) ดังนั้น ขั้นตอนสำหรับผู้พิการหรือทุพพลภาพ ในการที่จะเข้าสู่เส้นทางกีฬาคนพิการนั้น มีด้วยกัน 5 ขั้นตอนหลักๆ คือ

### **ขั้นตอนที่ 1 (ระยะเวลา 1 สัปดาห์) “ตรวจระดับความพิการ”**

- เข้ารับการตรวจระดับความพิการ เพื่อจำแนกความพิการ และพิจารณาว่า สามารถเล่นกีฬาคนพิการได้หรือไม่ หากท่านสามารถเล่นกีฬาได้ การตรวจระดับความพิการนี้ยังสามารถช่วยพิจารณาเลือกชนิดกีฬาที่เหมาะสมแก่ ความพิการนั้นๆ อีกด้วย
- รับผิดชอบโดย คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย และสมาคมกีฬาภายใต้การกำกับดูแลจากฝ่ายแพทย์

### **ขั้นตอนที่ 2 (2-3 เดือน) “การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกาย”**

- ผู้ที่จะเล่นกีฬาได้ต้องมีร่างกายที่แข็งแรงก่อน การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรงสมบูรณ์นั้น ต้องออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อเตรียมพร้อมตั้งแต่ในการฝึกซ้อม และการแข่งขันกีฬา
- รับผิดชอบโดย คณะกรรมการพาราลิมปิกแห่งประเทศไทย และสมาคมกีฬาภายใต้การกำกับดูแลจากฝ่ายแพทย์

### **ขั้นตอนที่ 3 (ระยะเวลา 4-6 เดือน) “การสนับสนุนอุปกรณ์เพื่อการฝึกซ้อมกีฬา”**

- ทางสมาคมกีฬาคนพิการประเภทความพิการต่างๆ จะส่งผู้ฝึกสอนเข้าไปช่วยฝึกซ้อมให้กับแต่ละกลุ่มเหล่านั้น โดยอาจกำหนดสถานที่ฝึกซ้อมร่วมกันแบ่งตามชนิดกีฬาไปเพื่อเตรียมความพร้อมการพัฒนาศักยภาพด้านการกีฬา นอกจากนี้ได้มีการสนับสนุนด้านอุปกรณ์การกีฬา และเครื่องออกกำลังกาย เพื่อใช้เป็นอุปกรณ์สำหรับการฝึกซ้อมกีฬาในการทำตามความฝันของตน ได้สำเร็จ ทั้งจากความร่วมมือจากภาครัฐ ภาคเอกชนและประชาชน